

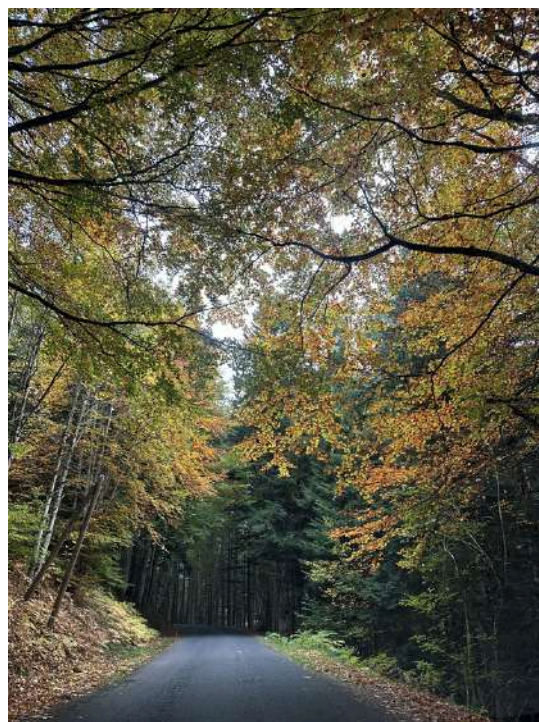


PETITS ÉCHOS

MENSUEL DE L'ESA DE LEZOUX

Sommaire

- Novembre.....2
- Reportage du mois.....4
- Poésie d'Automne.....5
- Quiz.....6
- Célébrités nées en Novembre.....7
- Recette.....8
- Zoom sur le Beaujolais
Nouveau.....9
- Art-thérapie.....10



Dictons du mois

- « Brouillards d'octobre et pluvieux novembre, font bon décembre. »
- « En novembre, s'il tonne, la fin de l'année sera bonne. »
- « Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre. »

Astrologie du mois

- Les personnes nées entre le 23 octobre et le 22 novembre sont du signe astrologique du Scorpion.
- Les personnes nées entre le 22 novembre et le 21 décembre sont du signe astrologique du Sagittaire.



Novembre

Photos du mois

La Renaudie en Novembre



Edito de Novembre

Novembre s'habille de feuilles rouges, jaunes, de pulls et de boissons chaudes prises au coin du feu. Les jours se raccourcissent et nous préparent à l'hiver.

C'est l'occasion de manger des plats réconfortants comme : l'aligot, la truffade, la raclette, les soupes ...

Et vous, quel est votre plat préféré en cette période plus froide ?



Symboles de Novembre

- La pierre de naissance associée au mois de novembre est la topaze et la citrine.
- La fleur de naissance est le Chrysanthème.
- La châtaigne et les fruits d'automne (pomme, poire, noix).



Petites traditions

- Le 1er novembre, c'est la Toussaint. Elle met à l'honneur tous les saints qui n'ont pas été canonisés. Il précède le jour de la commémoration des fidèles défunts ou fête des morts.
- Le 3 novembre : La Journée de la gentillesse.
- Le 20 novembre : Le Beaujolais Nouveau.
- Le 25 novembre : La Sainte-Catherine.



Et vous, à quoi vous fait penser le mois de Novembre ?



Reportage du mois

Jeunes filles, sortez vos chapeaux pour le jour des Catherinettes !

Qu'est que c'est ?

- Elle a lieu le 25 novembre.
- Pour les jeunes filles de plus de 25 ans non mariées.
- Elles doivent traditionnellement porter un chapeau extravagant aux tons jaunes et verts.
- Elles sortaient en cortège devant la statue de Sainte Catherine dans l'espoir de trouver un mari.



Les origines de cette tradition ?

Sainte Catherine d'Alexandrie a vécu au 4^e siècle après Jésus-Christ. Selon la légende, elle aurait refusé d'épouser l'empereur Maxence. Elle fut emprisonnée.

La Sainte Catherine aujourd'hui en 2025 ?

La tradition de la Sainte-Catherine s'est peu à peu perdue. Désormais, pour fêter la Sainte-Catherine, on envoie tout au plus une carte postale.

Certains perdurent la tradition mais la recherche d'un mari n'est plus vraiment d'actualité. En effet les femmes se marient de plus en plus tard, et ne pas être « casée » à 25 ans est loin d'être inhabituel. Il faut aussi dire que beaucoup de jeunes célibataires ne se marient plus avant 25 ans. Beaucoup des jeunes gens sont encore chez leurs parents !



Poésie d'Automne

Quand automne en saison revient

Quand automne en saison revient
La forêt met sa robe rousse
Et les glands tombent sur la mousse
Où dansent les petits lapins.
Les souris font de grands festins !
Pendant que les champignons poussent.
Ah ! que la vie est douce, douce,
Quand automne en saison revient !

Samivel





Quiz



A quel arbre appartient cette feuille :

- ☐ un platane,
- ☐ un érable.

Alors à qui appartient cette feuille ?

Astuce : Soyez attentifs aux nervures : si elles partent d'un même point avec des pointes dentelées alors c'est un érable. Dans le cas contraire il s'agit d'un platane !

Erable



Célébrités nées en Novembre



Stéphane Bern, né le 14 novembre 1963 à Lyon. Passionné par les familles royales et régnantes en Europe, il a présenté plusieurs émissions consacrées à l'histoire et au patrimoine français. Il est notamment connu pour être l'animateur de l'émission historique Secrets d'Histoire depuis 2007.



Joe Dassin, né le 5 novembre 1938 et mort le 20 août 1980.

Chanteur francophone américano-français dont les chansons les plus célèbres sont « Si tu n'existais pas » (1975), « L'été indien » (1975) et « Les Champs-Élysées » (1969). Il a vendu des millions de disques à travers le monde de son vivant.



Amandine Techer, née le 6 novembre. Il s'agit de l'une des Assistantes en Soins Gériatriques (ASG) du service. Vous avez peut-être la chance de l'avoir en séance.



Recette

Velouté de Butternut

Ingrédients :



½ Butternut



Crème



1 Oignon



1 cube de bouillon



Beurre



Poivre



Sel

1. Couper le butternut en gros cubes et l'oignon.
2. Faire revenir l'oignon et le butternut dans un fond de beurre.
3. Ajouter le bouillon.
4. Recouvrir d'eau.
5. Laisser cuire 30 min.
6. Mixer.
7. Ajouter le sel, le poivre et des épices si envie.
8. Ajouter la crème.
9. Dégustez !





Zoom sur le Beaujolais Nouveau

Depuis 1985, le Beaujolais Nouveau est fêté le troisième jeudi de novembre.

Attention, il ne faut pas le confondre avec le Beaujolais AOC, qui est mis en bouteille à partir du mois de mars.



C'est en 1950 que Georges Duboeuf a eu l'idée de commercialiser le Beaujolais Nouveau. Il met donc en bouteille rapidement après la récolte pour avoir un vin frais et fruité.

Le Beaujolais Nouveau est caractérisé par des arômes de fruits rouges frais tels que la cerise, la framboise et la groseille. Il s'agit également d'un vin léger et facile à boire. Contrairement à de nombreux vins qui deviennent meilleurs en vieillissant, le Beaujolais Nouveau est conçu pour être bu jeune.

Il est donc inutile de le conserver dans sa cave : consommez-le rapidement avec modération.

Au fil des décennies, le Beaujolais Nouveau est devenu un phénomène mondial. Les exportations de ce vin jeune atteignent des marchés aussi éloignés que les États-Unis, le Japon et l'Australie. Chaque année, le Beaujolais Nouveau crée un engouement, rappelle au monde entier l'importance de la tradition viticole française.



Art-thérapie

Remplir les feuilles avec les couleurs qui vous plaît. Faites place
à votre créativité !

