



# PETITS ÉCHOS

## MENSUEL DE L'ESA DE LEZOUX

### Sommaire

- *Page 2/3 - Février*
- *Page 4 - La Saint-Valentin*
- *Page 5 - Et ailleurs?*
- *Page 6/7- Fleurs de saison*
- *Page 8 - Jeu des paires*
- *Page 9 - Mardi gras*
- *Page 10 - Recette*
- *Page 11 - La Chandeleur*
- *Page 12 - Charades/Rébus*
- *Page 13 - Célébrités de Février*
- *Page 14 - Mots croisés*
- *Page 15/16 - Solutions*



# Février



Février est le mois le plus court de l'année.

C'est le seul à avoir un nombre de jours variable selon les années :

- 28 jours le plus souvent, pour les années non bissextiles
- 29 jours les années bissextiles

À l'époque antique, il fut le dernier mois de l'année dans le calendrier romain (à l'époque, le calendrier débutait au mois de mars).

En raison de sa courte durée, février est le seul mois de l'année où il est possible de n'observer aucune pleine lune.





## Symboles du Mois

Le rouge est la couleur de février.  
C'est le mois de la purification.



L'Améthyste pierre mauve la plus prisée des quartz est associé à merveille.

## Dictons

Au mois de février chaque bête cherche son pareil.

Beau Février c'est disette au grenier.

Février rigoureux effraie les frileux.

S'il fait beau le 2 Février, il fera beau quarante jours.

A mardi gras, qui n'a pas de viande tue son coq. Qui n'a pas de coq tue sa femme.

## Astrologie du mois

Les personnes nées entre le 21 Janvier et le 19 Février sont du signe astrologique du Verseau.

Inventif et humaniste, vous êtes animés par des idées avant-gardistes et une soif de changer le monde.

Vous incarnez la liberté et l'anticonformisme.



## Proverbes du cœur

En Février les agneaux naissent plus beaux.

Fleur de Février ne va pas au pommier.

En Février , signe de beau quand les pies bâtissent haut.

En Février , il y a tout à espérer et rien à regretter.



# La Saint-Valentin

La Saint-Valentin est une fête célébrée chaque année le 14 février, associée aujourd'hui à l'amour et aux couples. On offre souvent des cartes, des fleurs, des chocolats ou des cadeaux pour exprimer ses sentiments.

## Pourquoi la Saint-Valentin?

Elle est dédiée à Saint-Valentin, un personnage entouré de plusieurs légendes. La plus connue raconte que Valentin était un prêtre chrétien à Rome. L'empereur Claude II aurait interdit les mariages aux jeunes soldats, pensant qu'ils seraient de meilleurs guerriers sans attaches. Par amour et par foi Valentin aurait marié des couples en secret. Il fut arrêté et exécuté le 14 février.

C'est pour cela qu'il est considéré comme le saint patron des amoureux.

## Les origines les plus anciennes :

Avant le christianisme, les Romains célébraient à la mi-février une fête païenne appelée les Lupercales. C'est une fête liée à la fécondité, au printemps et à la protection contre les mauvais esprits.

Quand le christianisme s'est imposé, l'Eglise a remplacé cette fête par celle de la Saint-Valentin, donnant une signification religieuse puis romantique à cette date.

## Comment est-elle devenue une fête de l'amour?

Au Moyen-âge, on croyait que les oiseaux choisissaient leur partenaire vers la mi-février. Les poètes et écrivains ont alors associé cette date à l'amour romantique.

Avec le temps, la Saint Valentin est devenue une fête populaire et commerciale dans de nombreux pays.





# Et ailleurs ?

**En France**, c'est surtout la fête des couples. On offre des fleurs (roses), des chocolats, des bijoux ou des cartes.

**Aux Etats-Unis**, la fête est très populaire et très commerciale. On célèbre l'amour dans le sens large : amoureux, amis, famille. Les enfants s'échangent des cartes à l'école.

**Au Japon**, le 14 Février ce sont les femmes qui offrent du chocolat. Si c'est à des collègues, amis on dit "giri-choco" et par amour sincère on dit "honmei-choco". Le 14 Mars, lors du "white day", les hommes rendent la pareille.



**En Corée du Sud**, la tradition est similaire à celle du Japon mais avec une particularité. Le 14 Avril, le "Black Day", les célibataires mangent des nouilles noires (jajangmyeon)



**En Italie**, les couples très romantiques accrochent parfois des cadenas sur les ponts. On s'offre des chocolats appelés Baci Perugina avec des messages d'amour.

**Au Brésil**, la Saint-Valentin n'est pas le 14 Février. On fête le Dia dos Namorados le 12 Juin car le mois de Février correspond au carnaval.



**En Finlande et en Estonie** c'est la fête de l'amitié.

**Au Danemark** on s'offre des cartes anonymes humoristiques.

**Aux Philippines** de nombreux mariages sont organisés le 14 Février.





# Fleurs de saison

## Les Anémones

Elles sont symbole de sincérité et d'espoir.  
Avec leurs pétales fins et de couleurs éclatantes (rouge, violet, blanc, rose) elles illuminent les intérieurs.



## Les Tulipes

Elles annoncent l'arrivée du printemps.  
Leurs courbes épurées et leurs nombreuses teintes s'accordent parfaitement avec tout type de décoration.



## Les Mimosas

Les pompons dorés évoquent le soleil du sud et réchauffent les cœurs.  
Leur parfum subtil et leur teinte lumineuse sont parfaits pour égayer une pièce.



## Les Perce-Neige

Avec leurs petites fleurs blanches délicates elles apparaissent souvent au cœur de l'hiver.  
Elles représentent les symboles de pureté et d'espoir.



### Les Jonquilles

Annonciatrices des beaux jours, elles sont synonymes de renouveau.

Leur jaune vif s'accorde à merveille avec d'autres fleurs de saison.



### Les Hellébores

Surnommés "Rose de Noël" elles continuent de fleurir en Février.

Leur aspect sauvage et rustique séduit de plus en plus les amateurs de fleurs.



### Les Violettes

Délicates et parfumées, elles ajoutent une note poétique et nostalgique aux bouquets de saison.

Elle est la fleur emblématique du mois.

Connu pour sa discrétion , sa douceur et son parfum délicat, son apparence modeste cache en réalité une profonde richesse symbolique.

En langage floral , la violette est symbole de l'humilité, de la modestie et de la fidélité.



**Et vous ? avez vous une attention particulière pour un de vos proches?**



# Jeu des paires

Retrouver les paires pour toutes les images présentes. Entourez les.



# Mardi gras

Mardi gras est une fête célébrée la veille du mercredi des Cendres, jour d'entrée dans le Carême, donc 47 jours avant Pâques. A l'origine c'était le dernier jour pour manger gras (viande, œuf, beurre, friture) d'où le mot "mardi+gras".



Avec le temps, la fête est devenue aussi païenne et populaire, marquée par la joie, l'excès et le déguisement. Pour les Romains, l'équivalent de notre Nouvel An puisque, en ces temps anciens, l'année commençait au mois de mars. Pour accueillir le printemps, ils défilaient avec un imposant personnage fait de bois et de paille, qu'ils brûlaient ensuite. Ces calendes de mars étaient aussi l'occasion de transgresser les interdits. On était donc autorisé à se déguiser !

*Le bûcher de Monsieur Carnaval est bien plus qu'un simple acte symbolique. En le brûlant, les participants se libèrent des difficultés de l'année écoulée et célèbrent un nouveau départ.*



En France il est très fêté dans les écoles. La ville de Nice est connu pour son célèbre carnaval.

A Dunkerque, c'est une fête emblématique avec bandes, chants et jet de hareng !



# Beignets



## Ingrédients :

- 500 g de farine
- 2 oeufs
- 80 g de sucre
- 20 cl de lait tiède
- 1 sachet de levure boulangère
- 80 g de beurre mou
- 1 pincée de sel
- huile pour friture
- sucre glace



## Préparation :

1. Délayer la levure dans le lait.
2. Mélanger farine, sucre, sel, œufs et lait.
3. Ajouter le beurre, pétrir jusqu'à obtenir une pâte souple.
4. Laisser lever 1h30 (la pâte double de volume).
5. Étaler, découper, puis laisser reposer 20 min.
6. Faire frire 1 à 2 minutes par face dans de l'huile.
7. Egoutter et saupoudrer de sucre glace.





# La Chandeleur

Souvent nommée la “fête des crêpes”, la Chandeleur nous fait revivre une tradition populaire : celle de cuisiner et de déguster de délicieuses crêpes ! On attribue cette tradition à une ancienne pratique agricole. En février débutait autrefois le temps des semaines d’hiver. Il était alors d’usage d’utiliser le surplus de farine pour cuisiner des crêpes.

Elles représentaient un symbole de prospérité pour les récoltes à venir, comme nous le dit le dicton : “Si point ne veut de blé charbonneux, mange des crêpes à la Chandeleur”.



La forme ronde des crêpes, rappelant le soleil, symbolisait le retour des beaux jours et de la lumière après de longues journées d’hiver !



Une autre tradition du Ve siècle : celle de la pièce d’or ! La coutume était de faire sauter les crêpes en tenant une pièce d’or dans la main gauche. Si la crêpe retombait correctement dans la poêle, cela portait chance pour toute l’année.

Aujourd’hui devenue une fête chrétienne, la Chandeleur a lieu le 2 février, soit 40 jours après la nativité de Jésus. Au jour de la Chandeleur, l’église célèbre ainsi la présentation du Christ au temple, mais également sa reconnaissance par Syméon comme “lumière du monde”.





# Charades/Rébus

1. Les cochons se roulent dans mon premier.

Mon deuxième ne va pas vite.

Mon troisième est un oiseau.

Mon tout est un métier



2. Mon premier est un grand morceau de toile que l'on met dans le lit.

Mon deuxième recouvre le squelette.

Mon tout représente les pays.

3. Mon premier est un bracelet.

Mon second est une jambe de bois.

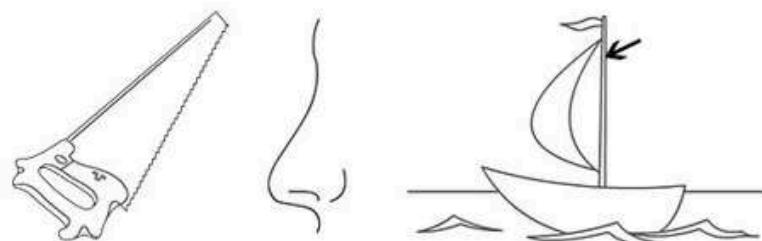
Mon tout annonce le printemps.

4.



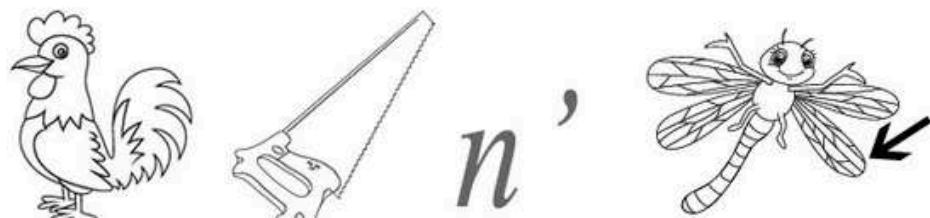
Réponse : \_\_\_\_\_

5.



Réponse : \_\_\_\_\_

6.



Réponse : \_\_\_\_\_



# Célébrités nées en Février



**Claude François**, surnommé « Cloclo », est né le 1er février 1939 en Égypte. Il était un chanteur, danseur, musicien et producteur français des années 1960 et 1970. Il est décédé accidentellement le 11 mars 1978 à Paris à l'âge de trente-neuf ans. Nombre de ses chansons sont restées célèbres, comme "Belles ! Belles ! Belles !", "Cette année-là", "Le Lundi au soleil", "Le téléphone pleure", "Alexandrie Alexandra" ou encore "Comme d'habitude"

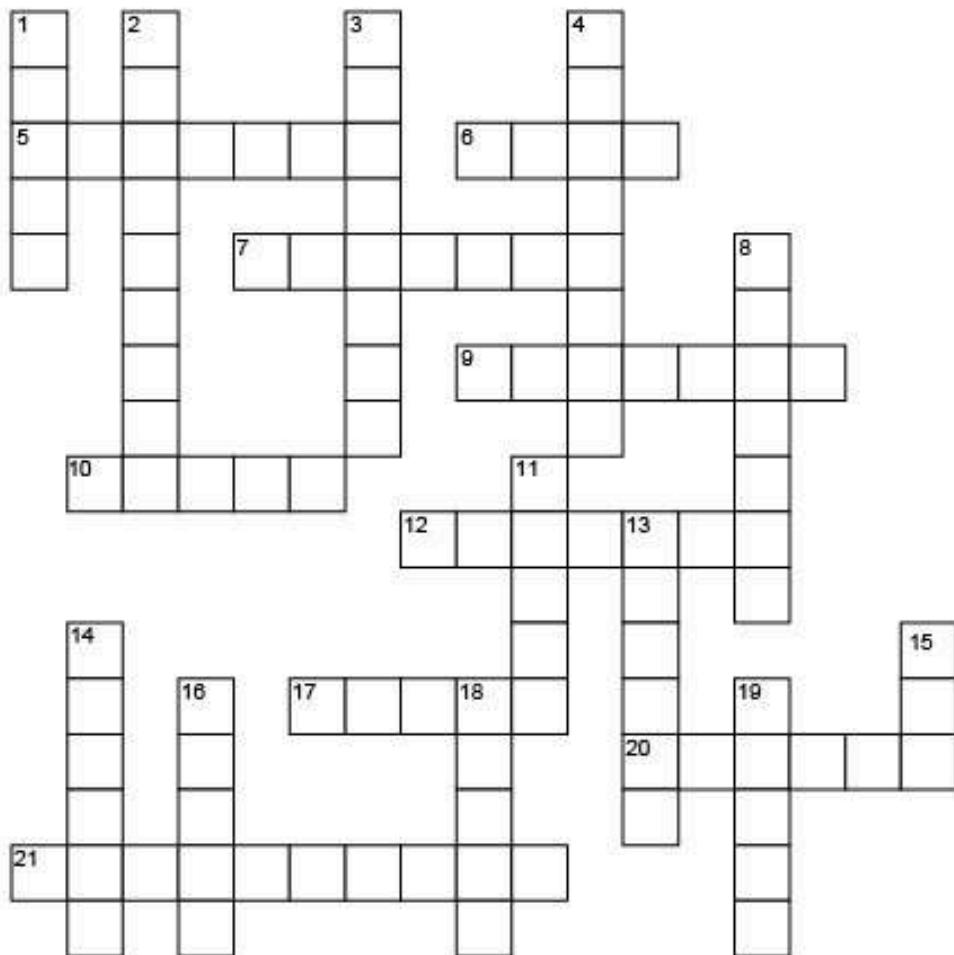


**Mike Brant**, est né le 1<sup>er</sup> février 1947 à Nicosie (Colonie britannique de Chypre) et est décédé le 25 avril 1975 à Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine). Il est un chanteur et compositeur israélien. Au début de sa carrière dans l'Hexagone, Mike Brant ne parle, ni ne comprend le français et interprète par conséquent ses chansons phonétiquement sans en comprendre les paroles. "Laisse moi t'aimer", "C'est ma prière", "Qui saura", "Rien qu'une larme" sont certains de ses tubes les plus connus.



**Nathalie Belledent**, est née le 17 Février. Elle exerce au SIASD depuis 2016 et obtient la spécialisation d'Assistante de Soins en Gérontologie (ASG) en 2024. Elle est reconnue pour son expérience, sa patience et son sens de l'humour, à la fois discrète et efficace. Nathalie est considérée comme une valeur sûre du terrain.

# Mots croisés



## HORIZONTAL

- 5) Très forte tempête avec un vent très violent.
- 6) Air qui se déplace.
- 7) Très fort tourbillon de vent qui détruit tout sur son passage.
- 9) Plaque de glace sur la route quand il gèle.
- 10) Eau qui tombe du ciel en flocons blancs et légers quand il fait froid.
- 12) Raz de marée au Japon.
- 17) Très grosse pluie, éclairs et coups de tonnerre.
- 20) Astre qui donne de la lumière et de la chaleur à la Terre.
- 21) Sorte de nuage très près du sol qui ne permet pas de voir loin devant soi.

## VERTICAL

- 1) Lorsque la température baisse, il fait ...
- 2) Objet placé sur un toit et qui tourne pour indiquer la direction du vent.
- 3) Très forte chaleur.
- 4) Bruit de l'orage.
- 8) Pluie fine.
- 11) Ensemble de gouttes d'eau dans le ciel.
- 13) Pluie qui arrive tout à coup et qui ne dure pas très longtemps.
- 14) Secousse électrique qui se produit dans le ciel et qui est accompagnée d'un éclair et d'un coup de tonnerre.
- 15) Moment où l'eau devient de la glace parce qu'il fait très froid.
- 16) Contraire de froid.
- 18) Glace toute blanche qui couvre le paysage quand il fait froid.
- 19) Eau qui tombe en gouttes des nuages.

# Solutions

retrouve les paires p.8 :



devinettes p.12 :

1. Boue/Lent/Geai : Boulanger
2. Drap/Peau : Drapeau
3. Jonc/Quille : Jonquille
  
4. Ane/Nid/Verre/Serre : Anniversaire
5. Scie/Nez/Mat : Cinéma
6. Coq/Scie/N'Aile : Coccinelle



## mots croisés p. 14 :

## La météo

