



PETITS ÉCHOS

MENSUEL DE L'ESA DE LEZOUX

Sommaire

- *Page 2 - Juin*
- *Page 4 - Antoine de Saint-Exupéry*
- *Page 5 - Tout savoir sur les fruits d'été*
- *Page 6 - Juin à travers le Monde*
- *Page 7 - Célébrités nées en Juin*
- *Page 8 - Recette fraîcheur : Salade estivale*
- *Page 9 - Tout sur la Fête de la Musique*
- *Page 10 - Jeux*
- *Page 13 - Solutions*



Dictons du mois

Juin bien fleuri, vrai paradis.
Soleil de Juin donne grand soin.
Pluie de juin n'est jamais mauvaise.

Proverbe du coeur

En juin, le coeur s'ouvre
comme les fleurs au
soleil : doucement mais
sûrement.

Astrologie du mois

Juin s'installe avec une lumière vive et joyeuse. Le mois débute sous le signe des Gémeaux : la curiosité s'éveille, les échanges se multiplient, les idées circulent comme une brise légère. On a envie de parler, de rire, de découvrir. Puis, avec l'arrivée du Cancer, l'énergie devient plus douce et enveloppante. On se recentre sur l'essentiel, les liens, la maison, les émotions. C'est le moment de savourer les petits instants et de prendre soin de soi et des autres.



Juin

Photo du mois

La chaîne des Puys



Edito du mois

- Juin nous invite à ralentir et à profiter. Les journées s'allongent, la lumière s'installe, et tout semble plus léger.
- C'est le mois des moments simples : un rayon de soleil sur la peau, un sourire échangé , une promenade à l'ombre des arbres.
- Prenons le temps d'apprécier ces instants, car ils sont souvent les plus précieux .



Juin

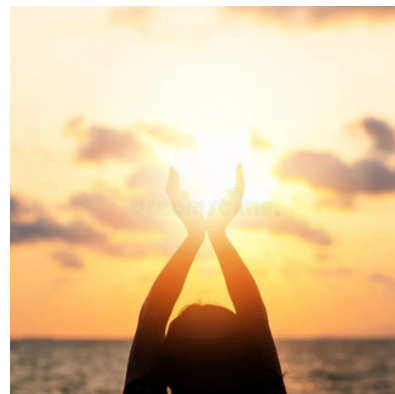
Evénements du mois

Solstice d'été - autour du 21 Juin

Le solstice d'été marque le jour le plus long de l'année.

C'est le début officiel de l'été.

Les journées lumineuses invitent à profiter du soleil, de la nature et des petits plaisirs simples.



Fête des pères - 3ème dimanche de juin

Cette journée est dédiée aux papas et aux figures paternelles.

C'est l'occasion de partager des souvenirs, des rires et de belles attentions.

Un moment rempli d'émotions et de tendresse.

Souvenirs d'histoire :

Débarquement de Normandie - 6 juin 1944 : Un moment clé de l'histoire, symbole de courage et de liberté.

Appel du 18 juin 1940 : Un message d'espoir et de résistance resté gravé dans les mémoires.



Juin

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)



Né le 29 juin 1900, Antoine de Saint-Exupéry est un écrivain et aviateur français. Il est surtout connu pour son célèbre livre Le Petit Prince, une histoire pleine de poésie et de sagesse.

Pilote de métier, il a parcouru le monde et s'est inspiré de ses voyages pour écrire.



Son message : l'essentiel est invisible pour les yeux, mais visible avec le coeur.



Tout savoir sur les fruits d'été

Les fruits et légumes de juin ont un parfum d'été et sentent les vacances à plein nez !

Ils offrent une farandole de couleurs, de saveurs et font notre bonheur.

Jus de fruits pressés, gaspachos, tartes tomates-basilic, cakes poivrons-courgettes, salades composées... !

Des fruits beaux et colorés

Le mois de juin annonce le retour de délicieux fruits : abricots, pastèques, mûres, myrtilles, cerises, fraises mais aussi les premières pêches et nectarines.

Avec les températures qui grimpent, ils sont idéaux pour se rafraîchir, voire s'hydrater car certains contiennent beaucoup d'eau.

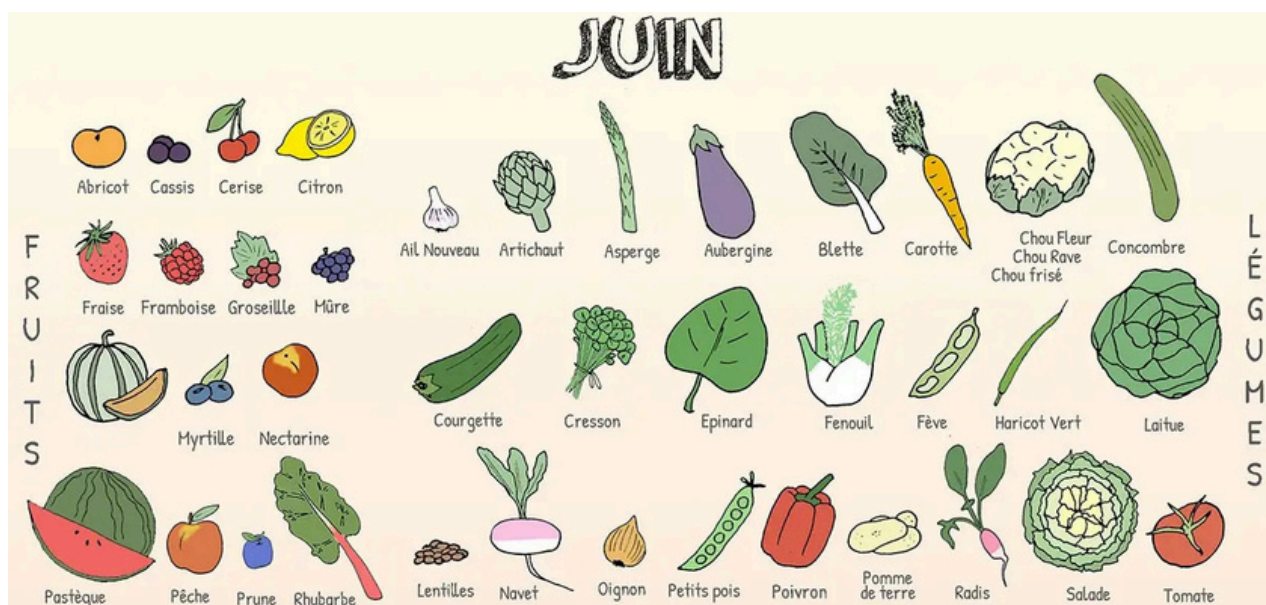
Le melon, qui n'est pas un fruit car il fait partie de la famille des cucurbitacées, régale vos papilles jusqu'en septembre. Craquez pour son goût sucré et rafraîchissant.

Les légumes du soleil

À vous piperades et autres ratatouilles avec les tomates, courgettes, aubergines, poivrons, oignons de juin !

Les haricots verts, concombres, asperges et artichauts complètent ces légumes du soleil.

Sans oublier les herbes aromatiques : cerfeuil, laurier, estragon, aneth, basilic, ciboulette, oseille, origan, romarin, thym, persil, coriandre.





Juin à travers le monde

Juin est un mois de fêtes et de lumière. Un mois de partage et de joie .

La Midsommar est la fête la plus importante de l'année en **Suède**, célébrant le solstice d'été et marquant le début officiel de l'été. Elle se déroule chaque année le week-end entre le 19 et le 25 juin, correspondant généralement au vendredi et au samedi.



Les Festas Juninas sont des célébrations populaires brésiliennes ayant lieu principalement en juin, avec une origine mixte entre les traditions européennes et les rites indigènes et africains. Bien que célébrées dans tout le pays, elles sont particulièrement emblématiques dans le Nord-Est du Brésil, où elles atteignent leur plus grande ampleur.

Le Sannō Matsuri est l'un des trois plus grands festivals shinto de Tokyo, célébré chaque année à la mi-juin autour du sanctuaire Hie-jinja.

Le festival trouve ses origines au XVII^e siècle et était autrefois appelé Tenka Matsuri en raison de son lien étroit avec le pouvoir shogunal et impérial.





Célébrités nées en Juin

Norma Baker dit **Marilyn Monroe** est née le 1er juin 1926 à Los Angeles et morte le 4 août 1962 dans la même ville.

Elle est une actrice, mannequin et chanteuse américaine.

Au début des années 1950, elle accède au statut de star hollywoodienne et de sex-symbol. Ses grands succès au cinéma sont : Les hommes préfèrent les blondes (1953), Sept Ans de réflexion (1955) ou encore Certains l'aiment chaud (1959), pour lequel elle reçoit le Golden Globe de la meilleure actrice en 1960.



Jean-Philippe Smet, dit **Johnny Hallyday**, né le 15 juin 1943 à Paris (Seine) et mort le 5 décembre 2017 à Marnes-la-Coquette (Hauts-de-Seine), est un chanteur, compositeur et acteur français. Durant ses 57 ans de carrière, il s'impose comme l'un des plus célèbres chanteurs francophones et l'une des personnalités les plus présentes du paysage médiatique français.

Jacques-Yves Cousteau ou **commandant Cousteau**, né le 11 juin 1910 à Saint-André-de-Cubzac (Gironde) et mort le 25 juin 1997 à Paris, est un officier de la Marine nationale, explorateur océanographique français, et un des emblèmes de l'écologie mondiale des années 1960 aux années 1990.

Il est également connu pour avoir inventé et breveté avec Émile Gagnan le scaphandre autonome Cousteau-Gagnan à détendeur de plongée, considéré comme le premier scaphandre autonome de l'histoire de la plongée sous-marine.





La salade estivale simple

Salade estivale aux légumes de juin (8 personnes)

Ingrédients

4 belles courgettes
3 tomates bien mûres
2 concombres
2 poivrons (couleurs au choix)
1 botte de radis
1 oignon rouge
150 g de feta (optionnel mais conseillé)
1 poignée de menthe fraîche
1 poignée de basilic

Pour la vinaigrette

6 càs d'huile d'olive
2 càs de jus de citron
1 càs de vinaigre
balsamique
Sel, poivre
(option) 1 càc de miel

Préparation

Préparer les légumes :

Couper les courgettes en fines rondelles (cruës ou légèrement grillées pour plus de goût)
Couper les tomates en quartiers
Éplucher les concombres si besoin et les couper en dés
Émincer finement l'oignon rouge
Couper les poivrons en fines lamelles
Trancher les radis

Assembler :

Mettre tous les légumes dans un grand saladier
Ajouter la feta émietée
Ciseler la menthe et le basilic, puis ajouter

Assaisonner :

Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette
Verser sur la salade et bien mélanger

Repos (important !):

Laisser au frais au moins 1 heure pour que les saveurs se développent



La fête de la musique

La Fête de la musique est créée en France en 1982 et a lieu à travers le monde le 21 juin (date qui coïncide le plus souvent avec le premier jour de l'été dans l'hémisphère nord), principalement le soir et la nuit jusqu'au lendemain matin.

Elle est actuellement célébrée dans une centaine de pays.

Divers festivals de musique locaux qui se déroulaient ce jour de solstice participent aujourd'hui à cette fête populaire.



**FÊTE MU
DE SI
LA QUE**



*Logo officiel de la
fête de la musique*

La date du 21 juin a été choisie parce qu'elle coïncide le plus souvent avec le solstice d'été (donc le jour le plus long de l'année, ou la nuit la plus courte pour ceux qui festoient jusqu'à l'aube).

La coïncidence avec l'été symbolise le sacre de la Nature à travers cette journée festive, à l'image des fêtes païennes dédiées à la Nature ou aux moissons durant l'Antiquité (dont les fêtes de la Saint-Jean, des fêtes populaires où un grand feu était allumé toute la nuit le soir du 24 juin, date traditionnelle de fin des plus longs jours de l'année, et qui ont existé en France jusque dans les années 1990, où la plupart des feux ont été interdits pour des raisons de sécurité et souvent aussi à cause de la législation destinée à éviter les incendies dans des zones soumises à des restrictions d'eau ou de protection de l'environnement).



Charades

1. Mon premier change de peau ou de voix.
Ce qui rend joyeux mon second. Mon tout porte bonheur.
 Qui suis-je ?

2. Mon premier est la première syllabe de Paris
Mon second est un animal qui habite dans les égouts
Mon troisième est ce que la maîtresse dit quand on parle trop fort.
Mon tout permet de voler après avoir sauté d'un avion.
 Qui suis-je ?

3. Mon premier est un récipient qui contient de la confiture
Mon second est une zone du visage qui est encombrée quand on a un rhume
 Mon tout est un animal.
 Qui suis-je ?

4. Mon premier est un oiseau noir et blanc attiré par tout ce qui brille
 Mon deuxième est rouge et coule dans le corps.
 Mon troisième permet de dormir.
 Mon tout est une fleur.
 Qui suis-je ?

5. Mon premier est le contraire de froid.
 Mon deuxième est la 1ère syllabe de copain.
 Mon troisième est une note de musique.
Mon tout est délicieux sous forme de carrés ou de boisson.
 Qui suis-je ?



Expressions françaises

Consigne : Complétez ces expressions françaises à l'aide du mot manquant.

1. C'est en forgeant qu'on devient...

2. Couper la poire en...

3. Avoir un chat dans la...

4. De fil en...

5. Appeler un chat un...

6. En avril ne te découvre pas d'un...

7. Ne pas avoir la langue dans sa...

8. Qui se ressemble s'...

9. Passer au peigne...

10. Il y a anguille sous...

11. Faire chou...

12. Motus et bouche...



Anagramme

Consigne : Former les mots en réarrangeant les lettres du mot initial.

JARDIN :

1. BARRE : ARBRE

2. VOILIER :

3. ROYEN :

4. MEUGLE :

5. REPLIS :

6. PORTION :

CUISINE :

7. TORTUE :

8. LIME :

9. PAROISSE :

10. ATTISEES :

11. GRANIT :

12. CHIQUE :



Solutions

Charades :

1. Mu/Geai : Muguet
2. Pa/Rat/Chut : Parachute
3. Pot/Nez : Poney
4. Pie/Sang/Lit : Pissenlit
5. Chaud/Co/La : Chocolat

Expressions françaises :

1. Forgeron
2. Deux
3. Gorge
4. Aiguilles
5. Chat
6. Fil
7. Poche
8. Assemble
9. Fin
10. Blanc
11. Cousue

Anagrammes:

- | | |
|------------|---------------|
| 1. Arbre | 7. Tourte |
| 2. Olivier | 8. Miel |
| 3. Noyer | 9. Passoire |
| 4. Légume | 10. Assiettes |
| 5. Persil | 11. Gratin |
| 6. Potiron | 12. Quiche |