



PETITS ÉCHOS

MENSUEL DE L'ESA DE LEZOUX

Sommaire

- *Page 2 - Juillet*
- *Page 4 - La Fête Nationale*
- *Page 5 - Dictons selon les jours de Juillet*
- *Page 6 - Le pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle*
- *Page 7 - Juillet à travers le monde*
- *Page 8 - Célébrités nées en Juillet*
- *Page 9 - Moussaka*
- *Page 10 - Jeux*
- *Page 13 - Solutions*



Dictons du mois

- Juillet ensoleillé remplit cave et grenier.
- Qui dort en juillet jusqu'au soleil levant mourra pauvre finalement.
- Chaud juillet sur frais juin, peu de blé mais bon vin.

Proverbe du coeur

- En juillet, le cœur s'ouvre comme une fleur au soleil.
- Le cœur de juillet bat au rythme des soirées d'été.

Astrologie du mois

Juillet arrive comme une lumière éclatante au sommet de l'été.

Au début du mois, l'énergie du Cancer enveloppe les cœurs d'une tendresse discrète. Puis, vers la fin de juillet, le feu du Lion commence à rayonner.

Le ciel devient plus ardent, les regards plus confiants, les envies plus grandes.

Juillet est un mois de chaleur intérieure autant qu'extérieure.



Juillet



Edito du mois

Juillet s'installe avec sa lumière éclatante et son parfum de liberté.

Les journées s'étirent, les rires résonnent plus longtemps, et l'on ressent enfin cette douce invitation à ralentir pour savourer l'instant présent.

C'est un mois où l'on récolte ce qui a été semé ces derniers mois : les projets prennent forme, les envies se concrétisent, et le cœur s'ouvre à de nouveaux horizons.

Sous le soleil de juillet, tout semble nous rappeler l'importance de vivre pleinement, simplement, intensément.

Alors ce mois-ci, accordons-nous le droit de profiter, de respirer profondément, de créer des souvenirs et de nous laisser porter par cette énergie lumineuse.



Juillet

Evènements du mois

21 juillet : Célébration de la fondation FIDES

La fondation de la Fédération Internationale des Echelles.

La journée de la Lune commémore le premier pas de l'homme sur la lune en 1969.



25 juillet : Saint-Jacques

Si le 25 juillet coïncide avec un dimanche, l'année est déclarée Année sainte compostellane.

Le 25 juillet est la fête liturgique de Saint Jacques le Majeur, l'un des douze apôtres de Jésus-Christ et patron des pèlerins. Cette date commémore la mort de l'apôtre et marque la célébration principale du pèlerinage de Compostelle, l'un des plus grands chemins spirituels d'Europe.





La Fête Nationale

Le **14 juillet** est la **fête nationale française**, un jour férié qui commémore deux événements fondateurs de la République :

- **14 juillet 1789** : La prise de la Bastille par le peuple de Paris qui marque le début de la Révolution française et la lutte contre l'arbitraire royal.
- **14 juillet 1790** : La Fête de la Fédération célèbre la réconciliation nationale et l'unité des Français sous la bannière de la Constitution, en présence du roi Louis XVI.



Traditions et célébrations

La journée est marquée par des festivités populaires et solennelles à travers tout le pays :

Défilé militaire : Revue des troupes sur les Champs-Élysées à Paris, présidée par le Président de la République.

Festivals populaires : Organisation de bals des pompiers, concerts et feux d'artifice dans toutes les communes.

Le jour est associé aux valeurs de liberté, d'égalité et de fraternité, ainsi qu'aux emblèmes républicains comme le drapeau tricolore et la Marseillaise.



Dictons selon les jours de juillet

1er juillet — Saint-Thierry.

S'il pleut à la Saint-Thierry, les fruits seront pourris.

Ce jour commémore l'abbé Thierry du Mont-d'Or, qui vécut au VI^e siècle près de Reims. Originaire d'Aumenancourt-le-Grand, il est connu pour avoir fondé le monastère du Mont-d'Or et pour sa vie monastique, après avoir rompu un mariage non consommé grâce à l'intervention de Saint-Rémi.

11 juillet — Saint-Benoît

Pluie au jour de Saint-Benoît, pluie trente-sept jours plus trois.

La fête de Saint-Benoît de Nursie est célébrée le 11 juillet. Cette date commémore la translation de ses reliques au monastère de Fleury (aujourd'hui Saint-Benoît-sur-Loire).

14 juillet

Quand il pleut le jour de la fête nationale, les noisettes sont souvent banales.

22 juillet — Sainte-Madeleine

À la Sainte-Madeleine, l'amande est pleine.

La fête de Sainte Marie-Madeleine est célébrée le 22 juillet par l'Église catholique. Cette date a été officialisée par le roi Henri IV en 1594 et élevée au rang de fête liturgique par le pape François en 2016 pour honorer son rôle de première témoin de la Résurrection, qualifiée d'apôtre des apôtres.

25 juillet — Saint-Jacques

À la Saint-Jacques, chaud temps annonce bonne récolte.

Il existe deux célébrations distinctes associées au nom de "Saint-Jacques" : la fête religieuse et les fêtes gastronomiques de la coquille.

La fête religieuse de Saint Jacques le Majeur est célébrée le 25 juillet. Les fêtes de la coquille Saint-Jacques sont des événements gastronomiques annuels qui varient selon les régions et les dates.



Le Pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle

Depuis des siècles, des milliers de pèlerins empruntent les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle pour rejoindre la célèbre cathédrale où reposerait Saint Jacques le Majeur. Située en Galice, au nord de l'Espagne, cette destination est l'un des plus grands lieux de pèlerinage du monde chrétien.



Les marcheurs viennent de toute l'Europe, et notamment de France, en suivant plusieurs routes historiques. Le chemin le plus connu débute à Saint-Jean-Pied-de-Port et traverse montagnes, villages et paysages magnifiques jusqu'à Compostelle.

Le symbole du pèlerin est la coquille Saint-Jacques que l'on retrouve tout au long du parcours. Chaque voyageur possède aussi une crédenciale : un carnet tamponné à chaque étape.

Aujourd'hui, beaucoup entreprennent ce chemin non seulement pour la foi, mais aussi pour vivre un moment de calme, de réflexion et de rencontres humaines. Le pèlerinage est souvent décrit comme une aventure intérieure, faite de simplicité, de partage et de dépassement de soi.



Juillet à travers le monde

Le festival de Tanabata au Japon

Tanabata (七夕), ou « fête des étoiles », est un festival traditionnel japonais célébré le 7 juillet – et parfois en août selon les régions – qui honore la rencontre légendaire d'Orihime (Vega) et Hikoboshi (Altair), deux amants séparés par la Voie lactée. Devenu l'un des cinq festivals saisonniers du Japon, il mêle coutumes chinoises et croyances shintō autour du vœu et des étoiles.



La mousson en Inde



La saison de la mousson en Inde, également la saison des pluies, dure de juin à septembre. Dans la plupart des régions, les mois les plus humides sont juin et juillet. La pluie commence à ralentir en août et devient beaucoup moins fréquente en septembre.

L'hiver australe en Amérique du Sud

En Amérique du Sud, l'hiver austral se déroule principalement entre juin et août, période correspondant à l'été dans l'hémisphère Nord. Dans des pays comme l'Argentine et le Chili, cette saison est caractérisée par des températures fraîches à froides





Célébrités nées en Juillet



Jean de La Fontaine, baptisé le 8 juillet 1621 en l'église Saint-Crépin-hors-les-murs à Château-Thierry et mort le 13 avril 1695 à Paris, est un homme de lettres du Grand siècle et l'un des principaux représentants du classicisme français. Outre ses Fables et ses Contes libertins, qui ont établi sa célébrité dès les années 1660, on lui doit divers poèmes, pièces de théâtre et livrets d'opéra qui confirment son ambition de moraliste.



Frida Kahlo est une artiste peintre mexicaine, née le 6 juillet 1907 à Coyoacán et morte au même endroit le 13 juillet 1954.

Autrice de 143 tableaux empreints de culture mexicaine, elle est principalement connue pour ses autoportraits, qui témoignent de sa souffrance physique et morale.

Devenue un symbole nationaliste mexicain, une icône du féminisme et de la mode.



Nelson Rolihlahla Mandela, né le 18 juillet 1918 à Mvezo (province du Cap) et mort le 5 décembre 2013 à Johannesburg, est un homme d'État sud-africain. Il a été l'un des dirigeants historiques de la lutte contre le système politique institutionnel de ségrégation raciale (apartheid) avant de devenir président de la république d'Afrique du Sud de 1994 à 1999, à la suite des premières élections nationales non ségrégationnistes de l'histoire du pays.



La moussaka

La moussaka est un grand classique de la cuisine grecque, généreux et parfumé. Ce plat familial, très apprécié autour de la Mer Méditerranée, associe aubergines fondantes, viande mijotée et sauce crémeuse gratinée au four.

Traditionnellement servie lors des repas de famille ou des grandes tablées estivales, la moussaka évoque le soleil, le partage et la cuisine maison.

Recette pour 6 à 8 personnes :

Ingrédients

4 aubergines

500 g de viande hachée (agneau ou bœuf)

1 oignon

2 gousses d'ail

400 g de tomates concassées

Huile d'olive

Cannelle (facultatif)

Sel, poivre

Fromage râpé

Pour la béchamel

50 g de beurre

50 g de farine

50 cl de lait

Muscade



Préparation

Couper les aubergines en rondelles puis les faire revenir légèrement à l'huile d'olive ou les cuire au four.

Dans une poêle, faire revenir l'oignon et l'ail émincés, ajouter la viande hachée puis les tomates. Assaisonner avec sel, poivre et une pointe de cannelle.

Préparer la béchamel en faisant fondre le beurre, ajouter la farine puis le lait progressivement jusqu'à obtenir une sauce onctueuse. Ajouter un peu de muscade.

Dans un plat, alterner couches d'aubergines et de viande. Recouvrir de béchamel puis parsemer de fromage râpé.

Faire gratiner au four environ 40 minutes jusqu'à obtenir une belle couleur dorée.

Servir chaud avec une salade fraîche.



Texte à trous

Le Corbeau et le Renard de Jean de la Fontaine

Maître Corbeau, sur -----,

Tenait ----- un fromage.

Maître Renard,-----,

Lui tint à peu près ce langage :

« -----, Monsieur du Corbeau.

----- ! que vous me semblez beau !

Sans mentir, -----

----- à votre plumage,

Vous êtes le Phénix ----- . »

-----, le corbeau ne se sent pas de joie :

Et pour montrer sa belle voix,

-----, laisse tomber sa proie.

Le Renard s'en saisit, et dit : «-----,

Apprenez que tout flatteur

----- de celui qui l'écoute.

Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute. »

Le corbeau honteux et confus

Jura, mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.



Doubles lettres

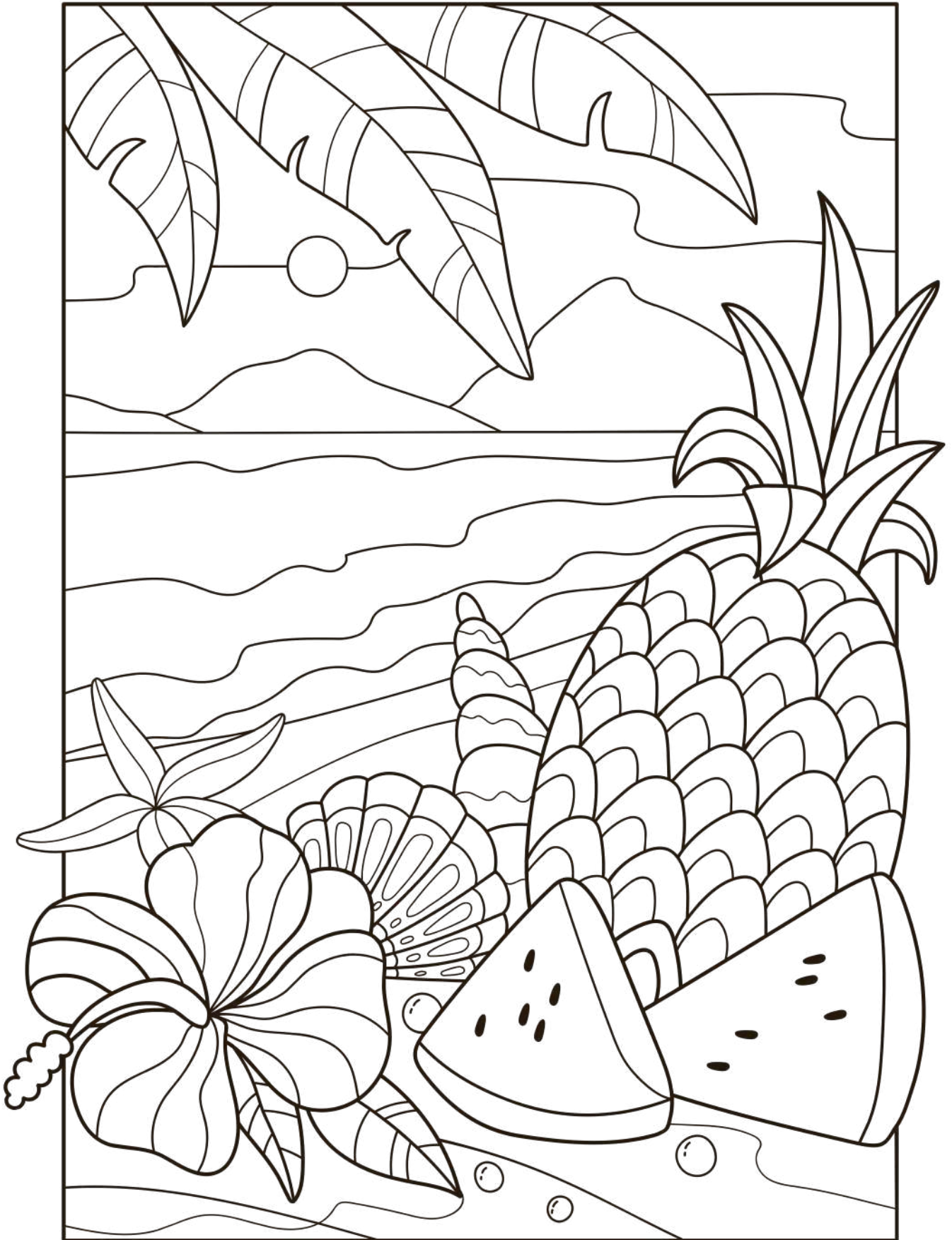
Remplacer les deux lettres en gras par deux lettres identiques :

Exemple : Allumer / Assumer

1. GRIFFON :
2. TOURTE :
3. **BOMBE** :
4. FAISAN :
5. **SOSIE** :
6. BELLE :
7. BARBARE :
8. **GIGOTER** :
9. HONNEUR :
10. LASSE :



Coloriage





Solutions

Le Corbeau et le Renard de Jean de la Fontaine

Maître Corbeau, sur **arbre perché**,

Tenait **en son bec** un fromage.

Maître Renard, **par l'odeur alléché**,

Lui tint à peu près ce langage :

« **Hé ! bonjour**, Monsieur du Corbeau.

Que vous êtes joli ! que vous me semblez beau !

Sans mentir, **si votre ramage**

Se rapporte à votre plumage,

Vous êtes le Phénix **des hôtes de ces bois.** »

A ces mots, le corbeau ne se sent pas de joie :

Et pour montrer sa belle voix,

Il ouvre une large bec, laisse tomber sa proie.

Le Renard s'en saisit, et dit : « **Mon bon monsieur**,

Apprenez que tout flatteur

Vit aux dépens de celui qui l'écoute.

Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute. »

Le corbeau honteux et confus

Jura, mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.

Doubles lettres

1. Grillon
2. Bourbe
3. Foison
4. Momie
5. Benne
6. Benne
7. Berbère
8. Vivoter
9. Horreur
10. Latte