



PETITS ÉCHOS

MENSUEL DE L'ESA DE LEZOUX

Sommaire

2. Edito
3. Le saviez-vous
4. Zoom sur G.Brassens
5. Tout sur le potiron et les courges
6. Fêtes et traditions à travers le monde
7. Célébrités en Octobre
8. La soupe aux choux
9. Tout sur les champignons
10. Quelques champignons comestibles
11. Chanson pour l'Auvergnat
12. Jeux
13. Solutions



Vollere Montagne

Dictons du mois

- En octobre qui ne fume rien, ne récolte rien
- En octobre tonnerre fait vendanges prospères.
- Octobre ensoleillé, Décembre emmitouflé.

Proverbe du coeur

En Octobre, l'arbre se dépouille de ses habits de fête pour confier ses secrets à la terre.

Astrologie du mois

Octobre s'installe dans la fraîcheur dorée de l'automne.

On prend le temps de se recentrer, d'apprécier la beauté des paysages qui se parent de roux et d'or.

Vers la fin du mois l'atmosphère s'intensifie dans les mystères et les intérieurs chaleureux.



Edito du mois

Octobre nous rappelle que lâcher prise peut être d'une grande beauté. Une feuille qui danse au vent, un paysage qui change de couleur, une transition douce vers le calme.

Rien ne se perd, tout se transforme.

Alors ce mois-ci, prenons le temps de nous envelopper de douceur, de savourer les saveurs chaleureuses et d'accueillir ce temps de pause.

Car l'automne ne nous prend rien, il nous invite simplement à nous retrouver à l'essentiel.



Les travaux en octobre comme le ratissage des feuilles mortes (gravure d'Eugène Grasset, 1896).



Le saviez-vous ?

Le mois d'Octobre est le dixième mois de l'année et compte 31 jours, son nom vient du latin october car il était le huitième mois de l'année jusqu'en 46 avant JC, date de la mise en application, du calendrier julien.

C'est le dernier dimanche d'octobre que la plupart des pays d'Europe passent de l'heure d'été à l'heure d'hiver.

Dans plusieurs pays de l'hémisphère sud, les habitants passent de l'heure d'hiver à l'heure d'été ce même dernier dimanche d'octobre.

Le 31 octobre, on fête Halloween. Les origines de cette fête sont religieuses, et proviennent d'Angleterre. Aujourd'hui, Halloween est surtout fêtée aux Etats-Unis, au Canada, en Australie et en Angleterre.

La fête des grands-pères est célébrée depuis 2008 chaque premier dimanche du mois d'octobre.



Le 31 Octobre, c'est Halloween!

Octobre 2026							
Sem	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
40				1 Muriel	2 Léger	3 Gérard	4 François
41	5 Fleur	6 Bruno	7 Serge	8 Pélagie	9 Denis	10 Ghislain	11 Firmin
42	12 Séraphin	13 Géraud	14 Juste	15 Thérèse	16 Edwige	17 Baudoin	18 Luc
43	19 René	20 Adeline	21 Céline	22 Elodie	23 Simon	24 Florentin	25 Crépin
44	26 Dimitri	27 Emeline	28 Simon	29 Narcisse	30 Bienvenue	31 Quentin	

Calendriers agendas : <https://www.calagenda.fr>





Zoom sur Georges Brassens (1921-1981)



Georges Brassens est un auteur-compositeur interprète français incontournable, né à Sète le 22 octobre 1921 et mort le 29 octobre 1981 à Saint-Gély-du-Fesc (Hérault)

Poète contestataire au grand coeur, il a marqué la chanson française avec sa guitare et sa voix inimitable, nous laissant des titres intemporels comme Les Copains d'abord, La Chauve-Souris ou Supplique pour être enterré à la plage de Sète.

Il s'est éteint en octobre 1981, mais ses textes ciselés et son humanisme continuent de résonner de génération en génération.





Vous saurez tout sur le potiron et les courges

L'histoire de la courge commence sur le continent américain, où elle était cultivée par les populations indigènes bien avant l'arrivée des Européens des cucurbitacées.

Arrivée en Europe après les voyages de Christophe Colomb, elle s'est parfaitement adaptée à nos terres et s'invite chaque automne sur nos tables.



Du petit potimarron au majestueux potiron, en passant par la courge butternut, la variété des formes et des saveurs sur nos tables.

Des courges à en perdre la tête ! Riches en vitamines et en couleurs, elles se prêtent à toutes les envies : veloutés onctueux, gratins dorés ou même tartes sucrées.





Fêtes et traditions en Octobre à travers le monde

Le Jour de l'Unité allemande est la fête nationale de l'Allemagne, célébrée chaque 3 octobre pour commémorer la réunification effective de l'Allemagne de l'Est (RDA) et de l'Allemagne de l'Ouest (RFA) en 1990.



La fête nationale d'Espagne : Fiesta Nacional de España en castillan, anciennement Jour de la Race ou Jour de l'Hispanité, commémore la découverte fortuite de l'Amérique par Christophe Colomb pour le compte des Rois catholiques. Elle est célébrée le 12 octobre.



La Journée internationale pour les personnes âgées est célébrée le 1^{er} octobre de chaque année en France.

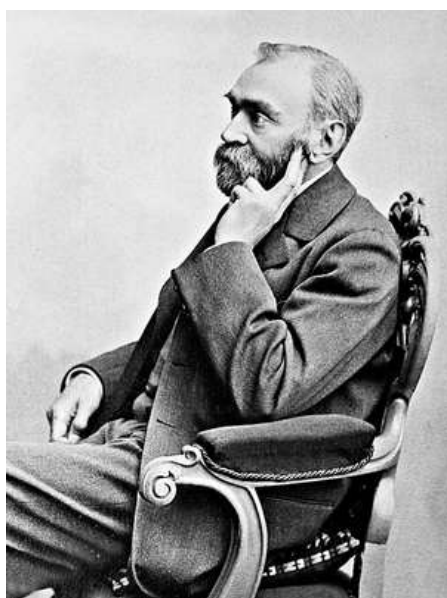
La fête a été créée pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les personnes âgées apportent à la société.



Célébrités nées en Octobre



Diego Maradona, né le 30 octobre 1960 à Lanús (Argentine) et mort le 25 novembre 2020 à Tigre (Buenos Aires), est un footballeur international argentin, devenu entraîneur. Durant sa carrière de joueur, entre 1976 et 1997, il joue au poste de milieu offensif sous le maillot n° 10. Surnommé El Pibe de Oro (Le gamin en or), il est considéré comme l'un des meilleurs joueurs de l'histoire du football.



Alfred Bernhard Nobel, né le 21 octobre 1833 à Stockholm en Suède et mort le 10 décembre 1896 à Sanremo en Italie, est un chimiste, industriel et fabricant d'armes suédois. Dépositaire de plus de 350 brevets scientifiques de son vivant, dont celui de la dynamite, invention qui a fait sa renommée et sa fortune. Dans son testament, il légua son immense fortune pour la création du prix Nobel. L'élément chimique nobélium a été appelé ainsi en son honneur.



Michel Colucci dit Coluche, né le 28 octobre 1944 dans le 14^e arrondissement de Paris et mort le 19 juin 1986 à Opio (Alpes-Maritimes), est un humoriste, comédien et philanthrope français.

Il connaît le succès avec des films comme *Inspecteur la Bavure* (1980), *Banzaï* (1983). En 1984, il reçoit un César du meilleur acteur pour son rôle dramatique dans *Tchao Pantin*, réalisé par Claude Berri.



La soupe aux choux

L'histoire de la soupe aux choux s'articule autour de deux dimensions principales: son origine culinaire paysanne et sa célébrité cinématographique.

Origine culinaire et tradition La soupe aux choux est un plat emblématique de la cuisine française, ancré dans la tradition rurale depuis le XIXe siècle.

Le chou, légume robuste et résistant au froid, servait d'aliment de base nourrissant et économique pour les familles rurales, en particulier en hiver.

Ce plat simple et convivial a évolué selon les régions, devenant un symbole de la gastronomie populaire qui met en valeur les saveurs naturelles des produits.

Recette pour 4 personnes

2 clous de girofle

1 chou vert

4 pommes de terre

4 tranches de pains rassis

sel

poivre

oignon

2 oignons

lard fumé

130 g de lard fumé en tranches

130 g de cantal



Blanchir le chou 5 min à l'eau bouillante.

Egoutter, le couper en quartiers et le remettre dans une marmite avec les oignons piqués de clous de girofle.

Verser 2,5 l d'eau, saler et poivrer et laisser mijoter 1 h.

Ajouter les pommes de terre pelées, prolonger la cuisson de 30 min.

Dorer le lard à la poêle.

Dans chaque assiette, déposer 1 tranche de pain, 1 tranche de lard et quelques lamelles de cantal. Verser la soupe bien chaude par-dessus.



Tout sur les champignons

L'automne rime avec la cueillette des champignons.

Cèpes, girolles, bolets et chanterelles font le bonheur des promeneurs attentifs.

Les champignons sont partout, du haut des montagnes aux fosses océaniques !

Leur diversité est particulièrement remarquable.

Rien qu'en France, on compte plus de 25 000 espèces de champignons qui sont déjà décrites par des scientifiques.

Plus globalement, 150 000 espèces ont été identifiées par des spécialistes dans le monde.

Cette forte croissance est due notamment à l'amélioration des techniques d'identification génétique.



Cèpes de Bordeaux



Russule

Ce ne sont ni des plantes ni des animaux, mais un règne à part entière.

Le champignon que l'on cueille n'est que le "fruit" (le sporophore) d'un vaste réseau souterrain invisible appelé mycelium.

Attention aux confusions ! La forêt cache des merveilles, mais aussi des espèces toxiques.

La plus grande prudence est de mise : en cas de doute, mieux vaut toujours montrer sa récolte à un pharmacien ou un spécialiste avant de la cuisiner.





Quelques champignons comestibles

Les Trompettes de la Mort



Morille



Enokitake



Les pleurotes



Les cépes



Les bolets



Le Shiitake



Les Champignons de Paris





Chanson pour l'Auvergnat de Georges Brassens

1 – Elle est à toi, cette chanson,
Toi, l'Auvergnat qui, sans façon,
M'as donné quatre bouts de bois
Quand, dans ma vie, il faisait froid,
Toi qui m'as donné du feu quand
Les croquantes et les croquants,
Tous les gens bien intentionnés,
M'avaient fermé la porte au nez...
Ce n'était rien qu'un feu de bois,
Mais il m'avait chauffé le corps,
Et dans mon âme il brûle encor'
A la manière d'un feu de joie.
Toi, l'Auvergnat quand tu mourras,
Quand le croqu'-mort t'emportera,
Qu'il te conduise, à travers ciel,
Au Père éternel.



2 – Elle est à toi, cette chanson,
Toi, l'hôtesse qui, sans façon,
M'as donné quatre bouts de pain
Quand dans ma vie il faisait faim,
Toi qui m'ouvris ta huche quand
Les croquantes et les croquants,
Tous les gens bien intentionnés,
S'amusaient à me voir jeûner...
Ce n'était rien qu'un peu de pain,
Mais il m'avait chauffé le corps,
Et dans mon âme il brûle encor'
A la manière d'un grand festin.
Toi l'hôtesse quand tu mourras,
Quand le croqu'-mort t'emportera,
Qu'il te conduise à travers ciel,
Au Père éternel.



3 – Elle est à toi cette chanson,
Toi, l'Etranger qui, sans façon,
D'un air malheureux m'as souri
Lorsque les gendarmes m'ont pris,
Toi qui n'as pas applaudi quand
Les croquantes et les croquants,
Tous les gens bien intentionnés,
Riaient de me voir emmené...
Ce n'était rien qu'un peu de miel,
Mais il m'avait chauffé le corps,
Et dans mon âme il brûle encore
A la manière d'un grand soleil.
Toi l'Etranger quand tu mourras,
Quand le croqu'-mort t'emportera,
Qu'il te conduise, à travers ciel,
Au Père éternel.





Mes petits sudokus

1			4
	4	3	
	2	1	
3			2

4			1
1		3	
	4		3
3			2

		3	
	1		2
1		2	
	3		

3	1		
		2	3



Les contraires

Dites ou écrivez le contraire de chaque mot :

a. Chaud : Froid

b. Jour :

c. Grand:

d. Ouvert :

e. Content :

f. Rapide :

g. Plein :

h. Vieux :



Qui suis je ?

1. Je n'ai ni jambes ni bras, mais je cours sans arrêt.
Je fais parfois "tic-tac"
Je vous rappelle l'heure qu'il est.
L'horloge

2. Je suis utile pour voir de loin.
On me pose sur le nez.
Parfois je suis oubliée sur la tête !
.....

3. Je suis parfois en bois, parfois en métal.
Je me pousse ou je me ferme.
Je te sépare d'une autre pièce.
.....

4. Je fais le lien entre deux époques.
Je suis une image figée, pleine de souvenirs.
On me garde souvent dans un album.
.....

5. Je n'ai ni bouche ni cordes vocales,
Mais je peux transmettre des messages à distance.
Je sonne, je vibre, je parle parfois.
.....

6. Je suis souvent rouge ou verte.
J'ai une queue et un noyau.
Je suis un fruit d'été.
.....



Trouver l'intrus

1. Chat – Chien – Souris – ~~Avion~~
2. Fourchette – Couteau – Assiette – Cravate
3. Janvier – Mars – Dimanche – Mai
4. Paris – Marseille – Lyon – Table
5. Carotte – Poireau – Brocoli – Télévision
6. Chemise – Pantalon – Chaussure – Fenêtre
7. Vélo – Moto – Camion – Fourchette
8. Pain – Fromage – Yaourt – Montre
9. Rouge – Bleu – Chien – Vert
10. Lit – Table – Chaise – Bouteille
11. Train – Tramway – Avion – Chapeau
12. Pomme – Poire – Bouteille – Cerise
13. Lundi – Mardi – Veste – Mercredi
14. Lit – Armoire – Tapis – Vélo
15. Sel – Poivre – Sucre – Chaussure



Solutions

Mes petits sudokus

1	3	2	4
2	4	3	1
4	2	1	3
3	1	4	2

4	3	2	1
2	4	1	3
2	4	1	3
3	1	4	2

4	2	3	1
3	1	4	2
1	4	2	3
2	3	1	4

4	2	3	1
3	1	4	2
1	4	2	3
2	3	1	4



Solutions

Les contraires :

- b.Nuit
- c.Petit
- d.Ouvert
- e.Triste
- g.Vide

Qui suis-je ?

- 2.Lunette
- 3.Porte
- 4.Photo
- 5.Téléphone
- 6.Cerise

Trouver l'intrus :

- 2.Cravate
- 3.Dimanche
- 4.Table
- 5.Télévision
- 6.Fenêtre
- 7.Fourchette
- 8.Montre
- 9.Chien
- 10.Bouteille
- 11.Chapeau
- 12.Bouteille
- 13.Veste
- 14.Vélo
- 15.Chaussure